

## Erklärung der richtigen Stifthaltung im Heft **achtsam schreiben lernen** auf Arabisch

توضيح لمسك القلم في كراس الكتابه بعنايه باللغه العربيه

### Links

الكتابة با ليد اليسار  
كاتب اليسار يكتب بيده اليسرى  
يسحب دفتره الى اليسار  
ويضع دفتره مائلا  
يده اليسرى تبقى تحت السطر

### Rechts

الكتابة با ليد اليمين  
كاتب اليمين يكتب بيده اليمين  
يسحب دفتره الى اليمين  
ويضع دفتره في خط مستقيم

الابهام واصبعين يمسكان بقلم الرصاص بكل ليونة وبدون الشد القوي على رأس القلم.  
الاصبعين المتبقين لا يعملان شيئاً. وفي اثناء الكتابه تستريح اليد على طرف راحة اليد.  
وتدور قليلا الى الداخل. رأس القلم يحتك ويضغط خفيفا على الورقه. ويبدا خفيفه وممرنه  
تصبح الكتابه شيئاً سهلاً.

Quelle: [www.achtsam-schreiben-lernen.de](http://www.achtsam-schreiben-lernen.de)

© Atelier für Unterricht, Giselastr.11 , 80802 München

Deutscher Originaltext: Ute Andresen

Arabische Übersetzung: Dipl. Ing. M. Hamdan